

## DOCENT EN... EEN EIGEN BEDRIJF

**Joos van der Wiel (afgestudeerd in 2013) en Loes Vos (afgestudeerd in 2011) zijn twee docenten van de opleiding Mondzorgkunde in Nijmegen. Naast het doceren hebben zij een eigen bedrijf genaamd Mind Your Own Business (MYOB) opgericht. Ben je benieuwd wat voor een bedrijf dit is? Lees dan snel hieronder het interview met Joos en Loes!**

### **Wat houdt 'Mind Your Own Business' precies in en voor wie is het interessant?**

Mind Your Own Business (MYOB) is opgericht voor docenten, studenten, leerlingen, maar ook voor bedrijven, ouders of andere breingeïnteresseerden. MYOB wil iedereen op een laagdrempelige manier kennis laten maken met die bijzondere grijze massa boven in je hoofd. En dan niet zo zeer de ingewikkelde anatomische en fysiologische details, maar hoe je met relatief kleine aanpassingen in je lessen, manier van werken, leren of presenteren efficiënter, leuker en breinvriendelijker aan de slag kunt gaan. Dit doen wij o.a. door het verzorgen van workshops, maar we geven bijvoorbeeld ook informatieve lezingen of advies (op maat).

### **Hoe zijn jullie op het idee gekomen om dit bedrijf op te starten?**

Beiden hebben wij dezelfde onderwijskundige master HGZO (Docent Hoger Gezondheidszorg Onderwijs) gevolgd aan de VU in Amsterdam. Binnen deze master hebben wij onszelf verdiept in de wetenschappelijke kennis van het brein. Vanuit gezamenlijke lesvoorbereidingen en onderwijsontwikkelingen hebben wij onze kwaliteiten en krachten gebundeld om de kennis en vaardigheden vanuit de basisbehoeften van het brein te delen met anderen. We begonnen met een workshop waarin we wat basiselementen van 'breinvriendelijk onderwijs' hadden verwerkt voor onze collega's aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Hier werd heel enthousiast op gereageerd door onze collega's. Zij gaven aan dat ze over sommige basisbehoeften van het brein nooit hadden nagedacht. Daarna volgde andere workshops, zoals bijvoorbeeld op de landelijke docentendag voor de opleidingen Mondzorgkunde, bij de Hogeschool van Utrecht (Mondzorgkunde) en op een aantal basisscholen en een congres voor docenten.

### **Wat willen jullie uiteindelijk bereiken met MYOB en hoe zijn jullie dit van plan?**

Het is een feit dat we ons brein altijd nodig hebben bij alles wat we doen. De laatste jaren is er veel onderzoek gedaan naar de werking van onze hersenen. Je leest er steeds meer over en ook documentaires op tv brengen het brein steeds vaker onder de aandacht. Wij streven ernaar om deze (wetenschappelijke) breinkennis aan zoveel mogelijk mensen over te brengen op een simpele en vooral praktische manier, zodat je



# MIND YOUR OWN BUSINESS

[www.myobonderwijs.nl](http://www.myobonderwijs.nl)

het direct kan toepassen in jouw eigen situatie.

### **Is MYOB door jullie zelf goed toe te passen op de opleiding Mondzorgkunde? Maken collega's er ook gebruik van?**

Er zijn vele manieren om je lessen zo in te richten dat er zoveel mogelijk aan de basisbehoeften van het brein kan worden voldaan. Denk bijvoorbeeld aan voldoende beweging, pauze en zuurstof in je klaslokaal. Dat is naar ons idee makkelijk toe te passen en kan al een groot effect hebben op de (werk)activiteit van je studenten. Na onze workshop voor onze collega's kregen we veel positieve reacties en kwamen er veel vragen over hoe zij dit zelf in kunnen zetten tijdens hun eigen lessen. Als je eenmaal meer weet over hoe je de basisbehoeften van je brein optimaal in kan zetten, is het goed toe te passen.



### **Hoe zien jullie MYOB over vijftien jaar?**

We hopen dat onze naam dan bekend is bij vele docenten en studenten/leerlingen in Nederland en dat wij op deze manier het leren (leren) voor ieder een stukje gemakkelijker en leuker kunnen maken.

### **Vinden jullie het werken als docent en het hebben van een eigen bedrijf goed te combineren?**

MYOB is met name begonnen vanuit een grote interesse en passie voor het brein en naast ons huidige werk als docent. We proberen het zo in te richten dat het leuk is en goed past naast ons werk. Zo hebben we maandelijks een vaste samenwerking met de uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum (BSL). Hierbij werken we met een jaarplanning zodat we goed inzicht hebben in de opdrachten en deadlines.

**Link website: [www.myobonderwijs.nl](http://www.myobonderwijs.nl)**